

11.03.2024 - 15.03.2024

PONDELOK 11.3.				obsahuje alergény	
DESIATA	Pečivo vodové v ks - rožky			01	
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
OBED	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa			07,09	
	05.0107	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (213/13/0)	Norma C: (233/13/0)	
OBED	Zlaté halušky			01,03,07	
	15.0057	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	
	Biela káva			01,07	
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01	
	03.0010	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	Nátierka vajcová s oškvarkami *			03,07,10	
	02.0033	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
OLOVRANT	Čaj ovocný s medom a citrónom				
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	UTOROK 12.3.				obsahuje alergény
	DESIATA	Chlieb na desiatu			01
03.0007		Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
Nátierka džemová					
02.0014		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
OBED	Mlieko plnotučné			07	
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Polievka patizónová			01,07	
	05.0067	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
OBED	Kuracie prsia na kukurici				
	09.0014	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (102/0/0)	Norma C: (128/0/0)	
	Ryža dusená				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OBED	Ovocie				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Pečivo celozrnné			01	
	03.0013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
OLOVRANT	Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu				
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
STREDA 13.3.				obsahuje alergény	
DESIATA	Sladké pečivo v ks -makovka			01,07	
	03.0005				
	Mlieko kakaové - granko			07	
OBED	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Polievka brokolicová			01	
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
	Lievanka			01,03,07	
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
	Hovädzí plátok po cigánsky *			01	
	06.0021	Norma A: (104/34/70)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	
	Zemiakové pyrė II.			07	
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom				
01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01	
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	Maslo				
02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)		

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

11.03.2024 - 15.03.2024

	Zeleninová obloha - kaleráb skory				
	02.0083	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	
	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
ŠTVRTOK 14.3.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	Nátierka viedenská			07	
	02.0063	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
OBED	Mlieko karamelové (plnotučné)			07	
	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Polievka hrachová krémová			01,07	
	05.0139	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
OLOVRANT	Opekaný chlieb, pečivo			01	
	04.0016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)	
	Bíftek ruský			01,03,07	
	13.0002	Norma A: (120/50/70)	Norma B: (150/60/90)	Norma C: (180/70/110)	
DESIATA	Slovenská ryža			01	
	17.0016	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	
	Ovocná šťava - školské ovocie				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OBED	Stolová voda				
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Pečivo tukové v ks				
	03.5011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
OLOVRANT	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj				
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	PIATOK 15.3.				obsahuje alergény
	DESIATA	Pečivo celozrnné			01
03.0013		Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
Maslo					
02.0006		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
OBED	Mlieko s medom plnotučné			07	
	01.1019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Polievka zeleninová			09	
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
OLOVRANT	Ryža				
	04.0005	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	
	Granadiersky pochod so syrom			01,07	
	14.0007	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	
DESIATA	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou				
	24.0057	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OBED	Detská výživa				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
	Chlieb na olovrant			01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
OLOVRANT	Nátierka z tuniaka			04	
	02.0070	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom				
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
09 Zeler04 Ryby
10 Horčica

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)