

28.10.2024 - 31.10.2024

PONDELOK 28.10.				obsahuje alergény	
DESIATA	Pečivo vodové v ks - rožky			01	
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
DESIATA	Mlieko kakaové - granko			07	
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	OBED	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom			01,03,07
		05.0115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
Bravčový perkelt			01,07		
07.0030		Norma A: (116/36/80)	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (168/48/120)	
OBED	Cestoviny - kolenka			01	
	17.6201	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	
	Cereálna tyčinka			01,08	
	23.0001				
OBED	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
		03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
Nátierka maslová so strúhaným syrom			07		
02.0030		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
OLOVRANT	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
UTOROK 29.10.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01	
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	Nátierka tvarohová s medom			07	
	02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
DESIATA	Mlieko plnotučné			07	
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	OBED	Polievka zeleninová			09
		05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
Lievanka			01,03,07		
04.0012		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
OBED	Treska obalovaná v celozrnnnej zmesi			01	
	10.0059	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	
	Zemiakové pyré			07	
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	
OBED	Šalát mix			12	
	24.0011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie				
	01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OLOVRANT	Lupáčka			01,07	
	03.0002				
	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom				
01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		
STREDA 30.10.				obsahuje alergény	
DESIATA	Cereálne výrobky			01	
	02.0002	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (33/0/0)	Norma C: (40/0/0)	
	Mlieko plnotučné			07	
01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		
OBED	Polievka fazuľová mliečna			01,07	
	05.0016	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
	Rizoto s mäsom a zeleninou			07	
	13.0050	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	
	Kyslá uhorka				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	
Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)					
01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

28.10.2024 - 31.10.2024

	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka vajcová			03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 31.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka syrová pena			07
	02.0039	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi			01
	05.0105	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (234/14/0)
	Buchty na pare plnené lekvárom			01,03,07
	15.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)
	Biela káva s medom			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Žemľa-grahamová			01
	03.0022	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
09 Zeler

07 Mlieko
10 Horčica