

11.11.2024 - 15.11.2024

PONDELOK 11.11.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka cicerová s tuniakom</b>			04,10
	02.0010	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	<b>Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šč</b>			01,03,09
	05.0099	Norma A: (189/9/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (235/15/0)
	<b>Šišky s džemom</b>			01,03,07
	15.0041	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)
	<b>Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Jogurt čokoládový/vanilkový</b>			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
OLOVRANT	<b>Jogurt čokoládový/vanilkový</b>			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	<b>Pečivo vodové v ks - rožky</b>			01
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
UTOROK 12.11.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Vianočka, sladké pečivo</b>			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Mlieko kakaové - granko</b>			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	<b>Polievka kuracia</b>			09
	05.0083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)
	<b>Cestovina - niťovky</b>			01
	04.6103	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)
	<b>Kuracie stehná pečené na masle</b>			
	09.0028	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	<b>Hrozno</b>			
	22.0009	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
	<b>Stolová voda</b>			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - kapia</b>			
	02.0086	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)
	<b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 13.11.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka maslová s čokoládou</b>			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	<b>Mlieko plnotučné</b>			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	<b>Polievka brokolicová</b>			01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Lievanka</b>			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Karbonátok so syrom *</b>			01,03,07
	13.0021	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

11.11.2024 - 15.11.2024

	<b>Syrové tajomstvo v cestíčku *</b>			01,03,07
	13.0055	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	
	<b>Zemiakové pyré</b>			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi</b>			
	24.0086	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (95/0/0)
	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Žemľa-grahamová</b>			01
	03.0022	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj</b>			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>ŠTVRTOK 14.11.</b>				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Pečivo vodové - sendvič</b>			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Mlieko jahodové plnotučné</b>			07
	01.1018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	<b>Polievka z fazuľkových strukov</b>			01,07
	05.0103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Tatárske azu</b>			01
	06.0075	Norma A: (88/34/54)	Norma B: (103/40/63)	Norma C: (122/46/76)
	<b>Bulgur s pečenou cestovinou</b>			01
	17.0075	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	<b>Red'kovka - školské ovocie a zelenina</b>			
	21.0019	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>			
02.0081	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	
	<b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>PIATOK 15.11.</b>				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka drožd'ová</b>			03
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	<b>Čaj zelený</b>			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	<b>Polievka cicerová so zeleninou</b>			
	05.0178	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Rezance s tvarohom</b>			07
	14.0023	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)
	<b>Mlieko plnotučné</b>			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Detská výživa</b>			
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	<b>Piškóty</b>			01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
09 Zeler04 Ryby  
10 HorčicaUličná Daniela  
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJPendráková Miroslava  
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)